



Kuriame
Lietuvos ateitį
2014–2020 metų
Europos Sąjungos
fondų investicijų
veiksmų programa



KOKYBĖS
KREPŠELIS

Paskaita–užsiėmimas „Vaikų emocinės sveikatos stiprinimas”

Rugsėjo 29 d. gimnazijoje lankėsi VŠĮ „Filsoma” vadovė Inga Sosnovska, kuri 7–8 klasių mokiniams vedė paskaitą–užsiėmimą „Vaikų emocinės sveikatos stiprinimas”. Anot lektorės, klaidinga stereotipiškai manyti, kad paaugliai nesukalbami, dažnai yra be nuotaikos ir labai dygliuoti, nieko nenori, niekas neįdomu. Tiesiog reikia ieškoti naujų būdų, metodų, edukacinių užsiėmimų, kurie padėtų užmegzti kontaktą su paaugliu.

Užsiėmimų metu mokiniai įdėmiai klausėsi lektorės mokymo apie emocijas – kaip jas atpažinti, įvardinti, suvaldyti. Aktyviai įsijungė į veiklas – lipdė iš molio veidukus, judėjo grojant muzikai, atliko užduotis. Mokinukų akyse atsispindėjo didžiulis noras patirti naujus, šiuolaikiškus dalykus.

Paskaitoje dalyvavo penkiasdešimt 7–8 klasių mokinį. Visi džiaugėsi prasmingai praleistu laiku.

Keletas mokinijų minčių:

„Paskaitos metu mokėmės kaip atpažinti, įvardinti emocijas ir kaip jas valdyti.”
Eglė, 8 klasė

„Užsiėmimo metu iš molio lipdėme veidukus, šokome ir žaidėme. Labai patiko.” Eitydas, 8 klasė

„Paskaita praėjo sklandžiai, viskas buvo šaunu. Sužinojome daug dalykų apie nuotaikų kaitas.” Gabrielė, 8 klasė

„Tai buvo nusiraminimo pamoka. Patiko lipdyti veidukus iš molio.” Gedas, 7 klasė



Apie mane

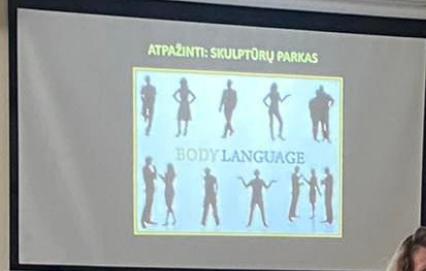


- Inga Sosnovska
- Edukacinių programų autore,
- EO instruktore ir demesingumo trenerė.
- 3 jaunųjų, körbyškių vaikų mama.

Inga Sosnivska
Edukacinių programų autore,
EO instruktore ir demesingumo trenerė.
3 jaunųjų, körbyškių vaikų mama.



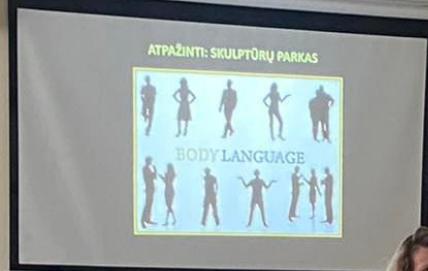




Monika

Monika





Monika

Monika



1g klasių mokinių projektiniai darbai

KA DARYTI KAI PYKSTI?

WWW.JANIDA.LT

