



Kuriame
Lietuvos ateitį
2014–2020 metų
Europos Sąjungos
fondų investicijų
veiksmų programa



KOKYBĖS
KREPŠELIS

Paskaita–užsiėmimas „Vaikų emocinės sveikatos stiprinimas”

Rugsėjo 29 d. gimnazijoje lankėsi VŠĮ „Filsoma” vadovė Inga Sosnovska, kuri 7–8 klasių mokiniams vedė paskaitą–užsiėmimą „Vaikų emocinės sveikatos stiprinimas”. Anot lektorės, klaidinga stereotipiškai manyti, kad paaugliai nesukalbami, dažnai yra be nuotaikos ir labai dygliuoti, nieko nenori, niekas neįdomu. Tiesiog reikia ieškoti naujų būdų, metodų, edukacinių užsiėmimų, kurie padėtų užmegzti kontaktą su paaugliu.

Užsiėmimų metu mokiniai įdėmiai klausėsi lektorės mokymo apie emocijas – kaip jas atpažinti, įvardinti, suvaldyti. Aktyviai įsijungė į veiklas – lipdė iš molio veidukus, judėjo grojant muzikai, atliko užduotis. Mokinukų akyse atsispindėjo didžiulis noras patirti naujus, šiuolaikiškus dalykus.

Paskaitoje dalyvavo penkiasdešimt 7–8 klasių mokinių. Visi džiaugėsi prasmingai praleistu laiku.

Keletas mokinių minčių:

„Paskaitos metu mokėmės kaip atpažinti, įvardinti emocijas ir kaip jas valdyti.”
Eglė, 8 klasė

„Užsiėmimo metu iš molio lipdėme veidukus, šokome ir žaidėme. Labai patiko.”
Eitvydas, 8 klasė

„Paskaita praėjo sklandžiai, viskas buvo šaunu. Sužinojome daug dalykų apie nuotaikų kaitas.”
Gabrielė, 8 klasė

„Tai buvo nusiramino pamoka. Patiko lipdyti veidukus iš molio.”
Gedas, 7 klasė

KĄ DARYTI KAI PYKSTI?

WWW.JANIKALYT

 PAGLOSTYTI	 APSIKLIUOTI	 PŪSTI BURBULUS	 APSIKABINTI	 SAUKTI
 MINKYTI	 APSIUVYNOTI	 ŽAISTI SU PLINKŠNA	 MĒTYTI PAPIERĖLIUS	 APSAUBITI ANTKLODE
 KVĖPUOTI	 PIEŠTI	 BOKSUOTI	 LAUSYTIŠ MŪZIKOS	 DARYTI JOGOS PRATIMUS





Apie mane



- Inga Sosnovska
- Edukacinių programų autorė,
- EQ instruktore ir idėjų trenerė
- 2 jautrių, kūrybiškų vaikų mama.



KA DAKYTI KAI PUKYTI





ATPAŽINTI: SKULPTŪRŲ PARKAS

BODYLANGUAGE





ATPAŽINTI: SKULPTŪRŲ PARKAS

BODYLANGUAGE



Vėjūnės Šleivaitės
Kūrybinis darbas
„Moters paveikslas senojoje ir
modernistinėje literatūroje“

1g klasių mokinių projektiniai darbai

KĄ DARYTI KAI PYKSTI?

WWW.JANIDA.LT



PAGLOSTYTI



APSIKLIJUOTI



PŪSTI BURBULUS



APSIKABINTI



SUVALGYTI LEDŲ



MINKYTI



APSIVYNIOTI



ŽAISTI SU PLUNKSNA



MĒTYTI POPIERĖLIUS



APSIGAUBTI ANTKLODE



KVĖPUOTI



PIEŠTI



BOKSUOTI



KLAUSYTIŠ MUZIKOS



DARYTI JOGOS PRATIMUS