VALGIARAŠTIS

2023 01 27

Patiekalo pavadinimas	Porcija	Porcijų kiekis	Kaina	Kaina su 30% antkainiu
	gr.	vnt.	Eur	Eur
Ankštinių daržovių(žirnių) sriuba su bulvėmis (žirniai,morkos,svogūnai,bulvės,aliejus,prieskoniai,druska)(tausojantis,augalinis)	125	130	0,06	0,08
Kiaulienos kepsnys (kiaulienos nugarinė, kiaušiniai, kukurūzų miltai, aliejus, prieskonia,druska)(tausojantis)	75/15	35	0,96/1,04	1,25/1,35
Troškinys su kiauliena ir ryžiais ((kiaulienos kumpinė mėsa,ryžiai,aliejus,svogūnai,morkos,natūralus pomidorų padažas, druska ,prieskoniai)(tausojantis)	100/100	15	1,12	1,46
Lietiniai su varške (kvietiniai balti ir viso grūdo miltai SPELTA, pienas, vanduo,cukrus, kiaušiniai, varškė, prieskoniai, aliejus)	100/50	20	0,81	1,05
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais(picos paplotėlis,kumpis,mar. agurkai,sūris)	135		0,58	0,75
Kopūstų,pomidorų,morkų salotos(šv.kopūstai,pomidorai,morkos,porai,saulėgrąžų sėklos,druska,aliejaus)(augalinis)	100	30	0,15	0,20
Konservuotų vaisių ir uogų desertas(natūralus jogurtas,šv. šilauogės,kons.persikai)	80/20	120	0,63	0,82
Arbata su citrina be cukraus		125	0,02	0,03
Bemielė grūdų duona				

Pastaba-paryškinta alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos
Pastaba-per brūkšnelį kainos su skirtingais garnyrais

GARNYRAS

Bulvių košė su pienu (bulvės, pienas, sviestas, druska) (tausojantis) arba	100		0,13	0,17
Biri ryžių(plikytų ir laukinių ryžių mišinys) kruopų košė(tausojantis, augalinis)	100		0,21	0,27
Grietinė 30 proc.	30		0,10	0,13
Sviesto - grietinės padažas (sviestas, grietinė, druska)	15		0,09	0,12
Kopūstų,pomidorų,morkų salotos(šv.kopūstai,pomidorai,morkos,porai,saulėgrąžų sėklos,druska,aliejaus)(augalinis)	50		0,08	0,10
Burokėlių salotos arba	50		0,06	0,08
Mar. Agurkas arba	44		0,14	0,18
Šv. pomidoras	61		0,14	0,18
Šv. šilauogės	20		0,22	
Trintos braškės	50		0,18	0,23
Konservuoti persikai	31		0,18	0,23

vyr.virėja Valerija Kleinienė

VALGIARAŠTIS

2023 01 26

Patiekalo pavadinimas	Porcija	Porcijų kiekis	Kaina	Kaina su 30% antkainiu
	gr.	vnt.	Eur	Eur
Ankštinių daržovių(avinžirnių) sriuba su bulvėmis (avinžirniai, morkos, svogūnai, bulvės, aliejus, prieskoniai, druska)(tausojantis, augalinis)	125	130	0,07	0,09
Kepta paukštienos filė (šaldyta vištų filė, kukurūzų miltai, sezano sėklos , kiaušiniai, prieskoniai,druska, aliejus)(tausojantis)	75	127	0,96/1,04	1,25/1,35
Kepta paukštienos filė (šaldyta vištų filė, kukurūzų miltai, sezano sėklos , kiaušiniai, prieskoniai,druska, aliejus)(tausojantis)	100	60	1,15/1,23	1,50/1,60
Grietinėlėje troškinta kalakatutienos filė su morkomis(šald.kalakutų filė, morkos, grietinėlė, balti miltai , aliejus, prieskoniai (tausojantis))	120	25	1,41/1,49	1,83/1,94
Kepti varškėčiai(varškė 9proc.,kvietiniai balti ir viso grūdo miltai SPELTA ,kiaušiniai, cukrus, prieskoniai, druska)	150	15	0,98	1,27
Daržovių troškinys (moliūgai,brokoliai,paprika,svogūnai,morkos,aliejus,natūralus pomidorų padažas,grietinė,prieskoniai,druska)(tausojantis)	100	6	0,28	0,36
Daržovių padažas(žiediniai kopūstai, morkos, svogūnai, sviestas, grietinėlė, druska, prieaskoniai)(tausojantis)	30	126	0,11	0,14
Agurkų ,obuolių,kukurūzų salotos su aliejumi(augalinis)	100	120	0,27	0,35
Kepti obuoliai	80	70	0,10	0,13
Bemielė grūdų duona	30		0,10	
Arbata su citrina	200		0,02	0,03

Pastaba-paryškinta alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos
Pastaba-per brūkšnelį kainos su skirtingais garnyrais

GARNYRAS

Biri ryžių(plikytų ir laukinių ryžių mišinys) kruopų košė arba	100		0,21	0,27
Bulvių košė (bulvės, pienas, sviestas,prieskoniai, druska) (tausojantis)	100		0,13	0,17
Sviesto - grietinės padažas (sviestas, grietinė, druska)	15		0,09	0,12
Daržovių padažas(žiediniai kopūstai, morkos, svogūnai, sviestas, grietinėlė, druska, prieaskoniai)(tausojantis)	30		0,11	0,14
Grietinė 30 proc.	30		0,10	0,13
Agurkų ,obuolių,kukurūzų salotos su aliejumi(augalinis)	50		0,14	0,18
Burokėlių salotos arba	50		0,06	0,08
Morkų salotos su česnaku arba	41		0,06	0,08
Šv. Agurkas arba	63		0,20	0,26
Mar. Agurkas arba	79		0,20	0,26
Šv. pomidoras	87		0,20	0,26
Šv. uogos			0,22	
Konservuoti persikai arba	35		0,18	0,23
Trintos braškės	50		0,18	0,23

vyr.virėja Valerija Kleinienė

VALGIARAŠTIS

2023 01 25

Patiekalo pavadinimas	Porcija	Porcijų kiekis	Kaina	Kaina su 30% antkainiu
	gr.	vnt.	Eur	Eur
Pieniška kruopų (ryžių) sriuba (pienas, vanduo, morkos, svietas, ryžiai, cukrus, druska)	125	130	0,11	0,14
Kepta paukštienos filė (atv. vištų filė, kukurūzų miltai, kiaušiniai, prieskoniai, sezamų sėklos, aliejus)(tausojantis)	75/15	63	0,99/1,07	1,29/1,39
Troškinta paukštiena (šaldyta vištų šlaunelių mėsa, morkos, svogūnai, grietinė, balti miltai, prieskoniai,druska, aliejus (tausojantis))	100/40	16	1,16/1,24	1,51/1,61
Virti varškėčiai(varškė, kiaušiniai, SPELTA balti ir viso ūdo miltai, druska) (tausojantis)	150	75	0,65	0,85
Virti varškėčiai(varškė, kiaušiniai, SPELTA balti ir viso grūdo miltai, druska) (tausojantis)	250	60	1,05	1,37
Cukinijų,moliūgų,morkų,avinžirnių troškinys (cukinijos, moliūgai, morkos, svogūnai, aliejus, natūralus pomidorų padažas, prieskoniai, druska)(augalinis, tausojantis)	100	6	0,22	0,29
Pekino kopūstų salotos su pomidorais(pekino kopūstai, pomidorai, porai, aliejus, lukštentos saulėgrąžos, druska)(augalinis)	100	30	0,24	0,31
Bemielė grūdų duona	30		0,10	
arbata be cukraus	200		0,02	0,03

Pastaba-paryškinta alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos
Pastaba-per brūkšnelį kainos su skirtingais garnyrais

GARNYRAS

Bulvių košė (bulvės, pienas, sviestas, druska) arba	100		0,13	0,17
Biri ryžių(plikytų ir laukinių ryžių mišinys) kruopų košė	100		0,21	0,27
Sviesto - grietinės padažas (sviestas, grietinė, druska)	15/20		0,09/0,12	0,12,0,16
Pekininių kopūstų salotos su pomidorais	50		0,12	0,16
Burokėlių salotos arba	50		0,06	0,08
Mar. agurkas	57		0,18	0,23
Šv. agurkas arba	71		0,18	0,23
Šv. pomidoras	78		0,18	0,23
Šv. uogos	20		0,22	
Konservuoti persikai arba	35		0,18	0,23
Trintos braškės	50		0,18	0,23

vyr.virėja Valerija Kleinienė

VALGIARAŠTIS

2023 01 24

Patiekalo pavadinimas	Porcija	Porcijų kiekis	Kaina	Kaina su 30% antkainiu
	gr.	vnt.	Eur	Eur
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis(burokėliai,bulvės,pupelės, morkos,svogūnai,pomidorų padažas,aliejus,prieskoniai,druska)(tausojantis,augalinis)	125	130	0,08	0,10
Žuvies kepsnys(šald.Argentininių jūros lydekų filė be odos, kiaušiniai, prieskoniai, kvietiniai balti miltai, aliejus)	100/15	15	1,33/1,31	1,73/1,70
Troškinta žuvis su daržovėmis(šald.Argentininių jūros lydekų filė be odos, morkos, svogūnai, paprika, salierų stiebai, natūralus pomidorų padažas, grietinė30proc.druska, prieskoniai)(tausojantis)	50/50	66	0,90/0,88	1,17/1,14
Troškinta žuvis su daržovėmis(šald.Argentininių jūros lydekų filė be odos, morkos, svogūnai, paprika, salierų stiebai, natūralus pomidorų padažas, grietinė30proc.druska, pricskoniai)(tausojantis)	75/75	64	1,24/1,22	1,61/1,59
Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru (virtos bulvės,kiaulienos kumpinė, kiaušiniai, krakmolas, prieskoniai,kvietiniai balti miltai, prieskoniai,druska, aliejus)	200	63	0,74	0,96
Lietiniai su varške (kvietiniai ir viso grūdo miltai SPELTA, pienas, vanduo, cukrus, kiaušiniai, varškė, prieskoniai, aliejus)	100/50	15	0,81	1,05
Morkų-cukinijų apkepas(morkos, kuskusas, krakmolas, cukinija, aliejus, prieskoniai, druska)(tausojantis, augalinis)	200	5	0,32	0,42
Šviežių kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais (šviežūs kopūstai, agurkai, pomidorai, porai, sezamų sėklos, aliejaus, druska)(augalinis)	100	50	0,21	0,27
Arbata su citrina	200	70	0,02	0,03
Bemielė grūdų duona	30		0,10	

Pastaba-paryškinta alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos

Pastaba-per brūkšnelį kainos su skirtingais garnyrais

GARNYRAS

Apkeptos virtos bulvės arba	100		0,10	0,13
Virti kietųjų kviečių makaronai spageti	100		0,08	0,10
Sviesto - grietinės padažas (sviestas, grietinė, druska)	15/30		0,09/0,18	0,12/0,23
Grietinė 30 proc.	30		0,1	0,13
Šviežių kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	50		0,11	0,14
Burokėlių salotos arba	50		0,06	0,08
Mar. Agurkas arba	54		0,17	0,22
Šv. Agurkas arba	67		0,17	0,22
Šv. pomidoras	74		0,17	0,22
Šv. Šilauogės	20		0,22	
Konservuoti persikai arba	35		0,18	0,23
Trintos braškės	50		0,18	0,23

vyr.virėja Valerija Kleinienė

VALGIARAŠTIS

2023 01 23

Patiekalo pavadinimas	Porcija	Porcijų kiekis	Kaina	Kaina su 30% antkainiu
	gr.	vnt.	Eur	Eur
Kiaulienos kepsnys (kiaulienos nugarinė, kiaušiniai, kukurūzų miltai, aliejus, prieskonia,druska)(tausojantis)	75/15	32	0,95/0,94	1,23/1,22
Troškinta jautiena su padažu (jautienos kumpinė,aliejus,svogūnai,morkos, miltai,natūralus pomidorų padažas,grietinė, druska ,prieskoniai)(tausojantis)	100/60	10	2,26/2,25	2,94/2,93
Maltas jautienos kepsnys(jautienos kumpinė, kiaulienos kumpinė, svogūnai, prieskoniai,druska ,aliejus)(tausojantis)	75	66	1,41/1,40	1,83/1,82
Maltas jautienos kepsnys(jautienos kumpinė, kiaulienos kumpinė, svogūnai, prieskoniai,druska ,aliejus)(tausojantis)	100	68	1,78/1,77	2,31/2,30
Kepti varškėčiai(varškė 9proc.,kvietiniai balti ir viso grūdo miltai SPELTA ,kiaušiniai,cukrus,prieskoniai,druska)	150	15	0,98	1,27
Cukinijų,moliūgų,morkų,avinžirnių troškinys (cukinijos,moliūgai ,morkos,svogūnai,aliejus,natūralus pomidorų padažas,prieskoniai,druska)(augalinis,tausojantis)	100	6	0,22	0,29
Kopūstų salotos su agurkais ,konc.kukurūzais ,porais , aliejumi,moliūgų sėklomis)(augalinis)	100	45	0,21	0,27
Bemielė grūdų duona	30		0,10	
Arbata su citrina	200		0,02	0,03

Pastaba-paryškinta alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos
Pastaba-per brūkšnelį kainos su skirtingais garnyrais

GARNYRAS

Virtos bulvės arba	100		0,09	0,12
Virti kietūjų kviečių makaronai spageti (kietūjų kviečių spageti makaronai,aliejus,druska)(tausojantis,augalinis)	100		0,08	0,10
Sviesto - grietinės padažas (sviestas, grietinė, druska)	15		0,09	0,12
Jogurtinės grietinės padažas(jogurtinė grietinė,vanduo,miltai, sviestas,druska,prieskoniai)	20		0,04	0,05
Grietinė 30 proc.	30		0,10	0,13
Kopūstų salotos su agurkais ,konc.kukurūzais ,porais , aliejumi,moliūgų sėklomis)(augalinis)	50		0,11	0,14
Burokėlių salotos	50		0,06	0,08
Mar. agurkas arba	54		0,17	0,22
Šv. agurkas arba	67		0,17	0,22
Šv. pomidoras	74		0,17	0,22
Šv. uogos	20		0,22	
Konservuoti persikai arba	35		0,18	0,23
Trintos braškės	50		0,18	0,23

vyr.virėja Valerija Kleinienė