

PATVIRTINTA  
 Linkuvos gimnazijos direktoriaus  
 2019-08-30 įsakymu Nr. V-95-  
 (1.6.)

**ALKOHOLIO, TABAKO IR KITŲ PSYCHIKĄ VEIKIANČIŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMO PREVENCIJOS  
 PROGRAMOS INTEGRAVIMAS Į 1-8, 1g- 2g KLASIŲ UGDYMO TURINĮ**

Klasė	Val.per mokslo metus	Dalykas	Val. per mokslo metus	Temos
1	5	Pasaulio pažinimas	1	Kas sveika ir kas žalinga sveikatai?
		Matematika	1	Kodėl rūkymas žalingas?
		Klasės valandėlė	1	Aš žinau, kaip pasakyti „Ne“.
		Lietuvių kalba	1	Saugaus buitinių cheminių medžiagų naudojimo taisyklės.
		Tikyba	1	Ką būtina, ką galima ir ko negalima daryti mokiniams?
2	5	Pasaulio pažinimas	1	Mano savijauta.
		Matematika	1	Kiek pinigų išleidžiama cigaretėms?
		Klasės valandėlė	1	Kaip atrodo rūkančiojo plaučiai?
		Lietuvių kalba	1	Kur kreiptis pagalbos susirgus, apsinuodijus, apsvaigus?
		Tikyba	1	Noriu būti saugus buityje.
3	5	Pasaulio pažinimas	1	Noriu augti sveikas.
		Matematika	1	Kiek kainuoja cigaretės dėmai?
		Klasės valandėlė	1	Taisyklės ir įstatymai.
		Lietuvių kalba	1	Alkoholio poveikis žmogaus organizmui.
		Tikyba	1	Nerūkančiųjų teisių deklaracija.
4	5	Pasaulio pažinimas	1	Rūkymas kenksmingas ir nerūkančiojo sveikatai.
		Klasės valandėlė	1	Kaip pasielgti, kad nepažeistum įstatymų?
		Matematika	1	Kiek kainuoja cigaretės dėmai?
		Lietuvių kalba	1	Alkoholio poveikis žmogaus organizmui.
		Tikyba	1	Kaip pasielgti jei ištiko nelaimė?
5	6	Dorinis ugdymas		Pagalbos būdai prieš patyčias, smurtavimą, kenksmingus polinkius. Aktyvus ir pasyvus rūkymas.
		Istorija	1	Kaip istorijoje keitėsi draudimai pirkti, nešti, vartoti alkoholį.
		Informacinės technologijos	1	Masinių informacinių priemonių bei reklamos poveikis.

		Gamta ir žmogus	1	Aktyvaus ir pasyvaus rūkymo poveikis organizmui.
		Lietuvių kalba	1	Rūkymas – jvaizdžio dalis.
6	6	Dailė	1	Tabakas, alkoholis. Atvirukas draugui “Nebūk kietas – būk sveikas”.
		Dorinis ugdymas	2	Saugios aplinkos kūrimas. Kaip mes galime prisidėti.
				Bendraamžių grupės įtaka mano pasirinkimams.
		Gamta ir žmogus	2	Neigiamas rūkymo poveikis fiziniam aktyvumui.
				Kaip atsiranda priklausomybė, vartojant psichiką veikiančias medžiagas.
Istorija	1	Trumpalaikiai ir ilgalaikiai alkoholio vartojimo padariniai.		
7	6	Istorija	2	Mano poreikiai ir kitų teisės.
				Paauglių ir jų tėvų atsakomybė už psichiką veikiančių medžiagų vartojimą.
		Lietuvių kalba	1	Vyskupo A. Valančiaus blaivystės idėjų raida.
		Biologija	2	Tabako žala paauglio sveikatai ir asmenybei.
				Elgesio pokyčiai, patiriant įvairaus laipsnio apsvaigimą.
Dorinis ugdymas	1	Šeimos vertybių įtaka paauglio nuostatomis (požiūriui) į psichiką veikiančių medžiagų vartojimą.		
8	6	Lietuvių kalba	1	Konfliktai ir nelaimingi atsitikimai kaip alkoholio vartojimo pasekmė.
		Dorinis ugdymas	2	Mano atsakomybė ir valia.
				Žalingų įpročių žala fizinei ir dvasinei sveikatai.
		Biologija	2	Trumpalaikiai ir ilgalaikiai alkoholio padariniai žmogaus organizmui.
				Priklausomybės nuo psichiką veikiančių medžiagų formavimasis.
Chemija	1	Pavojai alkoholį maišant su kitomis psichiką veikiančiomis medžiagomis.		
9	6	Lietuvių kalba	1	Alkoholis – „velnių gėrimas“
		Istorija	2	Rūkymo istorija. Pasekmės fizinei ir psichikos sveikatai.
				Psichiką veikiančių medžiagų kontrolės ir prevencijos patirtis Lietuvoje ir pasaulyje.
		Pilietiškumo pagrindai	1	Nerūkančiųjų teisių deklaracija
Biologija	2	Alkoholio, tabako ir kitų toksinių medžiagų įtaka emocijoms.		

				Įvairūs pagalbos būdai vartojantiems psichiką veikiančias medžiagas.
10	6	Biologija	2	Priklausomybės nuo toksinių medžiagų rizikos veiksniai.
				Ankstyvojo nėštumo rizikos veiksniai ir pasekmės.
		Dorinis ugdymas	2	Prevencijos veiklos rūšys ir dalyvavimo joje būdai.
				Kaip visuomenėje vertinamas kvaišalų (alkoholio, tabako) atsisakymas vakarėlių, pramogų metu?
		Lietuvių kalba	2	Jaunimo subkultūros – jaunos asmenybės išraiška kurianti/žalojanti ateitį?
				Kovos būdai prieš rūkymą pasaulyje.

---