

LINKUVOS GIMNAZIJS

ŽMOGAUS SAUGOS PROGRAMOS INTEGRAVIMAS Į DALYKŲ PROGRAMAS IR KLASĖS VADOVO VEIKLĄ

1-2 klasė

Val.sk.	Veiklos sritis	Temos	Klasė	Integruojama į dalyko turinį ar klasės valandėlę.
	Psichologinis pasirengimas grėsmėms ir pavojams	Grėsmę, riziką ar pavojų keliantys atvejai. Kaip reikia elgtis, kai kalbina, kviečia pasivaikščioti ar pasivažinėti nepažįstamas žmogus. Neatsargaus elgesio pasekmės. Kaip reikia elgtis ir kalbėti, kai skambina į duris ar telefonu nepažįstamas žmogus.	1 kl. 2 kl.	Klasės valandėlė, psichologas
	Saugi elgsena buityje ir gamtoje.	Neatsargus elgesys ir nelaimingi atsitikimai buityje ir gamtoje: kokios grėsmės, kaip apsisaugoti, kokios taisyklės. Kaip elgtis su gyvūnais: pagarba gyvybei ir meilė; atsargumas ir pagalba.	1-2 kl. 1 kl.	Pasaulio paž.
	Saugi elgsena automobilių kelių ir geležinkelių transporto eismo aplinkoje.	Eismo dalyvių elgesys ir atsakomybė, kelių eismo taisyklės, pėsčiųjųėjimo per geležinkelių perėją taisyklės, kelio ženklai. Eismo įvykis: kaip iškviešti pagalbą telefonu.	1 kl. 1-2 kl.	Matematika Pasaulio paž.
	Saugi elgsena ekstremaliosiose situacijose	Gaisrų priežastys. Kaip apsisaugoti nuo gaisrų. Kaip elgtis užsidegus drabužiams. Kur kreiptis pagalbos kilus gaisrui.	1-2 kl.	Klasės valandėlė
	Pirmoji pagalba.	Į ką reikia kreiptis pagalbos ištikus nelaimei mokykloje, namie, kai nėra suaugusiųjų. Kaip sutvarkyti įdrėskimą, nubrozdinimą, sustabdyti kraujavimą iš nosies	1 kl. 2 kl.	Klasės valandėlė, sveikatos priežiūros specialistas.

3-4 klasė

Val.sk.	Veiklos sritis	Temos	Klasė	Integruojama į dalyko turinį ar klasės valandėlę
	1. Psichologinis pasirengimas grėsmėms ir pavojams.	Pavojingas elgesys ir jo pasekmės. Vietos, kur dažniausiai įvyksta nelaimingi atsitikimai. Aplinkos veiksniai ir nelaimingi atsitikimai. Elgesys, sukeliantis grėsmę saugumui: neišsimiegame, skubame, rizikuojame, būname nedėmesingi, neatsargiai elgiamės su pavojingais daiktais, neatsargiai elgiamės su nepažįstamaisiais, kurie gali turėti kėslų seksualiai išnaudoti ar panaudoti seksualinę prievartą. Kaip išvengti vaikų seksualinio išnaudojimo ir seksualinės prievartos.	3 kl. 4 kl.	Klasės valandėlė, psichologas
	2. Saugi elgsena buityje ir gamtoje.	Neatsargus elgesys ir nelaimingi atsitikimai. Saugumo taisyklės likus vienam namuose. Žmonės ir gyvūnai: kuo panašūs, kuo skiriasi norėdami išvengti grėsmės ir pavojaus. Gyvūno šeimininko pareigos, gyvūnų ir aplinkinių saugumo užtikrinimas; žmogaus klaidos, dėl kurių jis nukentia nuo agresyvaus naminio ar laukinio gyvūno, ir būdai jų išvengti; gyvūno priežiūros klaidos, dėl kurių aplinkiniai gali nukentėti nuo gyvūnų, ir būdai jų išvengti. Gyvūnų gerovė ir deramas elgesys radus sužalotą ar benamį gyvūną ir kur kreiptis nukentėjus nuo gyvūno. Saugumo taisyklės maudantis ir būnant prie vandens. Saugus elgesys irstantis valtimi.	3 kl. 4 kl.	Pasaulio paž.
	3. Saugi elgsena automobilių kelių ir geležinkelių transporto eismo aplinkoje.	Kelio ženklai, eismo dalyviai, kelių eismo taisyklės, pėsčiųjų ėjimo per geležinkelių perėją taisyklių reikalavimai, kertant geležinkelio infrastruktūrą ar būnant šalia jos. Avarija: kaip iškviešti pagalbą telefonu. Saugaus važiavimo dviračiu taisyklės, kaip prižiūrėti dviratį, kad juo būtų saugu važiuoti, kaip išvengti nelaimingų atsitikimų važinėjant dviračiu. Pavojingas elgesys ir jo pasekmės: neprisisegu saugos diržų; einu per gatvę ar kertu geležinkelį tam nenustatytoje vietoje; skubu; nežiūriu, kur einu, ir neapsidairau kirsdamas pėsčiųjų perėją arba geležinkelio pervažį; žaidžiu su degtukais; mėgstu žaisti prie apleistų pastatų; mielai bendrauju su nepažįstamaisiais; rodau triukus važinėdamas dviračiu; žaidžiu su aštriais peiliais. Vietos, kur dažniausiai įvyksta nelaimingi atsitikimai. Aplinkos veiksniai ir nelaimingi atsitikimai: skubantys automobiliai ir šlapi keliai, pavojinga geležinkelio zona; atviri elektros laidai; nesaugūs elektros prietaisai; aštrūs daiktai, užtaisyti šaunamieji ginklai; plonos medžių šakos; atviri langai.	3-4 kl. 3-4 kl. 3-4 kl.	Matematika Pasaulio paž. Klasės valandėlė

	4. Saugi elgsena ekstremaliosiose situacijose..	<p>Tarša ir aplinka: kaip atpažinti taršos šaltinius savo aplinkoje ir pašalinti pasekmes. Kaip teršiama aplinka: šiukšlės, nutekamieji vandenys. Oro užterštumas: kaip kontroliuoti.</p> <p>Vanduo, jo šaltiniai namuose ir gamtoje: švarus vanduo; vandens tarša.</p> <p>Gaisrų priežastys. Kaip apsisaugoti nuo gaisrų. Kaip elgtis užsidegus drabužiams. Kur kreiptis pagalbos kilus gaisrui. Kokius nelaimingus atsitikimus ugnis gali sukelti namuose. Kokią žalą daro gaisras. Kokios dažniausios gaisrų namie priežastys: cigaretės ir degtukai; virtuvė, maisto gaminimas, viryklė; lengvai užsidegantys skysčiai; elektros prietaisai. Kaip išvengti gaisrų namuose. Kaip užkirsti kelią gaisrams gamtoje. Žalingos gaisrų pasekmės</p>	4 kl. 3 kl. 3-4 kl.	Pasaulio paž. Klasės val.
	5. Pirmoji pagalba.	<p>Kaip sustabdyti kraujavimą iš nosies.</p> <p>Pirmoji pagalba įsidrėskus, nusibrozdinus, nusideginus, kraujuojant iš nosies, užspringus.</p> <p>Atpažinti pavojus, kuriuos gali sukelti elektra, ir suteikti pirmąją pagalbą nuo jos nukentėjus.</p>	3 kl. 4 kl.	Klasės vadovas, sveikatos priežiūros specialistas.

III G klasė

Val.sk.	Veiklos sritis	Temos	Integruojama į dalyko turinį
2	Psichologinis pasirengimas grėsmėms ir pavojams	Ryšys tarp individo, šeimos ir bendruomenės sveikatos ir saugumo. Kas yra prekyba žmonėmis, kokios galimos priežastys ir kaip netapti prekybos žmonėmis auka.	Klasės vadovas, psichologas
2	Saugi elgsena buityje ir gamtoje.	<p>1. Kodėl svarbu atsakomybė: informavimas apie nesaugią situaciją gali išgelbėti gyvybę</p> <p>2. Gyvūnų gerovės samprata.</p>	Biologija

1 1		Kelio, laiko, greičio sąvokų plėtojimas / gilinimas, fizikinių dėsnių įtaka automobilių kelių ir geležinkelių transporto eismo saugumui (derinama su kitų ugdymo sričių programomis). Aplinkos apsauga: tarša išmetamosiomis dujomis, poveikis sveikatai (derinama su kitų ugdymo sričių programomis); aplinką saugančios transporto priemonės (pavyzdžiui, elektromobiliai).	Matematika Fizika
1	Saugi elgsena eismo aplinkoje	Automobilių kelių ir geležinkelių transporto eismo aplinka ir eismo dalyvis.	Kūno kultūra
1	Saugi elgsena ekstremaliosiose situacijose.	Gaisro gesinimas: pirminės gaisro gesinimo priemonės, ugnies gesintuvai. Gesinimo principai	Chemija
1		Atsakomybė už save ir kitus eismo dalyvius kelyje. Saugos diena – praktiniai užsiėmimai	Klasės vadovas (instruktavimas) direktoriaus pavadootojas ūkiui
Viso 9 val.			

IVG klasė

Val. sk.	Veiklos sritis	Tema	Integruojama į dalyko turinį
2	Saugi elgsena ekstremaliosiose situacijose.	1.Gamtinio pobūdžio ekstremaliosios situacijos: tai ryškūs klimatinių sąlygų pakitimai, sukelti stichines nelaimes, masinius miškų ir durpynų gaisrus, geologiškai pavojingus reiškinius, ypač pavojingas arba masines epidemijas, epizootijas, epifitotijas. Lietuvai būdingi geologiniai, meteorologiniai, hidrologiniai gamtiniai reiškiniai, kurie gali kelti pavojų žmogaus sveikatai ir gyvybei. Klimato kaita. 2.Ekologinio pobūdžio ekstremalioji situacija: aptariama sąvoka, aptariama aplinkos oro užterštumas, vandens užterštumas, dirvožemio, grunto užterštumas arba kitoks jam padarytas poveikis, branduolinė avarija, radiologinė avarija.	Biologija
1		Techninio pobūdžio ekstremaliųjų situacijų priežastys: nagrinėjama ir diskutuojama apie įvairių technologinių procesų sutrikimus, dėl kurių kyla gaisrai, įvyksta sprogimai, patenka į aplinką	Fizika

		cheminiai ir radioaktyvieji teršalai, griūva pastatai, įvyksta įvairių transporto rūšių avarijos, energetikos, magistralinių vamzdynų avarijos ir kiti ekstremalūs įvykiai, būdingi pramonės objektams ir komunikacijoms.	
1		Socialinio pobūdžio ekstremaliosios situacijos sąvoka: terorizmas, masinis naikinimo ginklas, spūstis minioje, riaušės.	Istorija
2	Pirmoji pagalba.	Pirmosios pagalbos veiksmai esant skirtingiems sužeidimams ir traumoms.	Klasės vadovas, sveikatos priežiūros specialistas
2	Saugi elgsena ekstremaliosiose situacijose. Saugi elgsena eismo aplinkoje.	Lietuvos gyventojų teisės ir pareigos civilinės saugos srityje. Gaisro pavojai. Globalus eismas. Automobilių kelių ir geležinkelių transporto eismo priežastys, įvykiai.	Klasės vadovas, psichologas
1		Saugos diena – praktiniai užsiėmimai. Evakavimas į saugią teritoriją.	Klasės vadovas, direktoriaus pavaduotojas ūkiui
Viso 9 val.			

5-8, 1g-2g Žmogaus sauga dėstoma kaip atskiras dalykas.
